

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
Лил Р.Ф.Хадиева



**Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей по МБДОУ «Тамчы» с.Б.Сухояш
Азнакаевского МР РТ**

(Режим составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 холодный период
для детей 2-7 лет)

Мероприятия	Первая группа раннего возраста (от 2-3лет)	Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4лет)	Средняя подгруппа (от 4 до 5лет)	Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)	Подготовит подгруппа (от 6 до 7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-8.40
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность. Игры	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15	9.55-11.15	10.00-11.15	10.05-11.15	10.50-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, само- стоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.20	15.20-16.20	15.40-16.20	16.45-16.20	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00